

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н.

Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "

для предоставления питания обучающимся с сахарным диабетом) 137,00

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

" 14 " 03 2024 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак 2								
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	6,4	2,8	28,5	166	2,8	297	15,62
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	205	0,2	0	0,4	4	0	11.10а	1,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	17,75
Итого за прием пищи:	530	9	4,1	49,5	273	4,9		
Обед								
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,5	10	9,8	126	0,9	71	15,28
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,6	2,5	9,9	68	0,9	1.3	13,28
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	130	10,8	7,4	9	135	0,9	360	40,77
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	3,5	8,5	18,6	167	1,8	54-9г	21,94
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК БЕЗ САХАРА	200	0,2	0,1	9,4	17	0,9	11.5а	5,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00
Итого за прием пищи:	805	19,6	29,4	67,2	571	6,5		
Всего за день:		28,6	33,5	116,7	844	11,4		

Зав. производством Семенова В.В.

Семенов